

Ewangelia (Mt 11, 28-30)

Jezus przemówił tymi słowami:

«Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie na siebie moje jarzmo i uccie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem słodkie jest moje jarzmo, a moje brzemie lekkie».

Modlitwa przygotowawcza:

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

Wyobrażenie miejsca:

Wyobraź sobie Jezusa wypowiadającego słowa zawarte w tym fragmencie Ewangelii. Wsłuchaj się w nie uważnie: Jezus kieruje te słowa właśnie do Ciebie.

Prośba o owoc medytacji:

Poproś Jezusa, aby przez tę medytację uczynił Ciebie na Jego obraz: abyś stał się cichy i pokorny oraz by Jego Miłość Cię pokrzepiła.

Puncta:

1. Jezus zaprasza Cię do stanięcia przez Jego obliczem tymi słowami: „*Przyjdźcie do Mnie wszyscy*”. Stanąć wobec Jezusa w Eucharystii i w Słowie to stanać wobec Obecności, wobec Ciszy, wobec Miłości. Stanać wobec Jezusa, to stanać wobec Prawdy. Spróbuj w tej medytacji stanać wobec Pana taki jaki jesteś: nieidealny, z bagażem doświadczeń, ze wszystkimi swoimi wadami i niedociągnięciami. Pozwól, by On, jako jedyne źródło Miłości, uporządkował Twoje myśli, pragnienia, uczucia, rozterki. Otwórz przed Nim swoje serce.
2. Jezus swoją postawą uczy nas bycia pokornymi i cichymi. Te cechy mają nas nauczyć prawdy, łagodności, pokoju serca, skromności i umiaru. Poproś Pana, by uczyniły one Twoje życie lżejszym, radośniejszym oraz by wpłynęły one kojąco na osoby, które spotykasz codziennie na swej drodze oraz na Twoje doświadczenia.
3. Jezus mówi: „*Weźcie na siebie moje jarzmo i uccie się ode Mnie*” oraz „*Albowiem słodkie jest moje jarzmo, a moje brzemie lekkie*”. Przez te słowa Jezus chce nam powiedzieć, że jarzmo można unieść, niezależnie od tego, jak ciężkie by ono nie było, pod warunkiem, że przyjmujemy je sercem pokornym. Serce pokorne to serce cieszące się ze wszystkiego, co Pan stawia na drodze, serce niespierające się z Bogiem, serce otwarte na Słowo Boże oraz serce otwarte na znaki od Boga. Czy Twoje serce jest sercem pokornym? Czy umiesz zaakceptować wszystkie wydarzenia, wszystkie osoby i doświadczenia, które Jezus stawia na Twojej drodze? Czy przyjmujesz z pokorą powołanie, jakie Jezus Ci wyznaczył?

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem o tym, czego doświadczyłeś (-aś) podczas tej medytacji. Podziękuj mu za jej owoce. Odmów „Ojcze Nasz...”