

J 3, 31-36

Kto przychodzi z wysoka, panuje nad wszystkim, a kto z ziemi pochodzi, należy do ziemi i po ziemsku przemawia. Kto z nieba przychodzi, Ten jest ponad wszystkim. Świadczy On o tym, co widział i słyszał, a świadectwa Jego nikt nie przyjmuje. Kto przyjął Jego świadectwo, wyraźnie potwierdził, że Bóg jest prawdomówny.

Ten bowiem, kogo Bóg posłał, mówi słowa Boże: a bez miary udziela mu Ducha. Ojciec miłuje Syna i wszystko oddał w Jego ręce. Kto wierzy w Syna, ma życie wieczne; kto zaś nie wierzy Synowi, nie ujrzy życia, lecz gniew Boży nad nim wisi.

Modlitwa przygotowawcza

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

Wyobrażenie miejsca

Wyobraź sobie, że spotykasz wędrowca, który opowiada ci o odległych krainach, co widział, gdzie się wspinał, czego doświadczył. To o czym mówi, jest tak niewiarygodne, że aż trudno mu uwierzyć.

Prośba o owoc medytacji

Prosić o łaskę pogłębienia wiary i ufności.

Punkta

1. *„Kto przyjął Jego świadectwo, wyraźnie potwierdził, że Bóg jest prawdomówny.”*
Na ile jestem w stanie na ten moment zaufać w Jego prawdomówność? Jaki może być mój kolejny krok by Mu bardziej zaufać?
2. *„Ten bowiem, kogo Bóg posłał, mówi słowa Boże: a bez miary udziela mu Ducha.”*
Nie trzeba się obawiać, że kiedy zwrócisz się ku Duchowi Świętemu okaże się, że tam jest pusto, nic. On się nie wyczerpie. Duch Święty jest nam udzielany abyśmy żyli, abyśmy byli szczęśliwi, wzrastali w miłości i by rozlewał się na tych kogo spotykamy. Jak na co dzień korzystam z darów Ducha Świętego?
3. *„Kto wierzy w Syna, ma życie wieczne; kto zaś nie wierzy Synowi, nie ujrzy życia, lecz gniew Boży nad nim wisi.”* W czym na co dzień przejawia się moja wiara? Czego jeszcze potrzebuję by mocniej uwierzyć? Jaka jest moja odpowiedź na to co zrobił dla mnie Chrystus umierając na krzyżu?

Rozmowa końcowa

Na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem o tym co Cię poruszyło podczas medytacji.

Odmów „Ojcze nasz”.