

## Medytacja

Czytanie z 6 sierpnia 2021 roku na Święto Przemienienia Pańskiego

Ewangelia (Mk 9, 2-10)

*Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i Jana i zaprowadził ich samych osobno na górę wysoką. Tam przemienił się wobec nich. Jego odzienie stało się lśniące białe tak, jak żaden wytwórca sukna na ziemi wybielić nie zdoła. I ukazał się im Eliasza z Mojżeszem, którzy rozmawiali z Jezusem.*

*Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: „Rabbi, dobrze, że tu jesteśmy; postawimy trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza”. Nie wiedział bowiem, co należy mówić, tak byli przestraszeni.*

*I zjawił się obłok, osłaniający ich, a z obłoku odezwał się głos: „To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie”. I zaraz potem, gdy się rozejrzeli, nikogo już nie widzieli przy sobie, tylko samego Jezusa.*

*A gdy schodzili z góry, przykazał im, aby nikomu nie rozpowiadali o tym, co widzieli, zanim Syn Człowieczy nie powstanie z martwych. Zachowali to polecenie, rozprawiając tylko między sobą, co znaczy powstać z martwych.*

### **Modlitwa przygotowawcza**

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

### **Wyobrażenie miejsca**

Wyobraź sobie, że siedzisz obok Jezusa pośród jego uczniów i jesteś świadkiem przemienienia.

### **Prośba o owoc medytacji**

Poproszę Jezusa Chrystusa, aby nauczał mnie miłości do Ojca.

### **Puncta**

- 1.** Jak odpowiadam na natchnienia Jezusa, gdy zaprasza mnie „na górę, osobno”? Czy potrafię oderwać się od zajęć i szukać przestrzeni skupienia i modlitwy? Czy w moim kalendarzu zaplanowałem sobie czas na „dni pustyni”, na rekolekcje?
- 2.** Jezus codziennie przemienia się dla mnie w Eucharystii. Pragnie być przyjmowany i adorowany. Czy mam ulubione miejsce, do którego chętnie wracam, by adorować Jezusa eucharystycznego? Czym jest dla mojego życia Najświętszy Sakrament?
- 3.** „To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie”. To Ojciec posłał mi Jezusa, którego mogę codziennie kontemplować w Jego bóstwie i człowieczeństwie, mogę spotykać Go w Jego słowie. Czy wsłuchuję się w Jego Słowa? Co stoi mi na przeszkodzie?

### **Rozmowa końcowa:**

Podziękuję Ojcu za każde wydarzenie ewangeliczne, w którym mogę kontemplować Jezusa

Ojcie Nasz...