

Ewangelia (J 14, 6-14)

Jezus powiedział do Tomasza: «Ja jestem drogą i prawdą, i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie. Gdybyście Mnie poznali, znalibyście i mojego Ojca. Ale teraz już Go znacie i zobaczyliście». Rzekł do Niego Filip: «Panie, pokaż nam Ojca, a to nam wystarczy». Odpowiedział mu Jezus: «Filipie, tak długo jestem z wami, a jeszcze Mnie nie poznałeś? Kto Mnie zobaczył, zobaczył także i Ojca. Dlaczego więc mówisz: „Pokaż nam Ojca?” Czy nie wierzysz, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie? Słów tych, które wam mówię, nie wypowiadam od siebie. Ojciec, który trwa we Mnie, On sam dokonuje tych dzieł. Wierzcie Mi, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie. Jeżeli zaś nie, wierzcie przynajmniej ze względu na same dzieła. Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, będzie także dokonywał tych dzieł, których Ja dokonuję, owszem, i większe od tych uczyni, bo Ja idę do Ojca. A o cokolwiek prosić będziecie w imię moje, to uczynię, aby Ojciec był otoczony chwałą w Synu. O cokolwiek prosić mnie będziecie w imię moje, Ja to spełnię.

Modlitwa przygotowawcza

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

Wyobrażenie miejsca

Wyobraź sobie, że siedzisz obok Jezusa pośród jego uczniów i wsłuchujesz się w każde Jego słowo i starasz się zrozumieć.

Prośba o owoc medytacji

Poproszę Jezusa Chrystusa, aby nauczał mnie miłości do Ojca.

Puncta

1. Droga życia, którą wciąż idziemy nie jest łatwa. Jezus proponuje nam, abyśmy podążali drogą Jego życia. Prawda, którą głosi nie jest często drogą łatwą, bo pełną wyrzeczeń. Stąd ciężko nam zaakceptować trud kroczenia za Nim codziennie i to bez popełnianych świadomie lub też nie grzechów. Czy są momenty, w których masz wewnętrzny konflikt i z trudem akceptujesz Słowa Jezusa? Z jaką Prawdą jest Ci się najtrudniej zmierzyć?
2. Jezus przypomina nam, że ilekroć wpatruję się w Niego, tylekroć wpatruję się i w Ojca. Ilekroć słuchamy Jego słowa, tylekroć słuchamy i Ojca. Ilekroć trwamy w Nim, tylekroć trwamy w Ojcu. Będę rozmawiał z Jezusem o Ojcu. Powiem Mu o uczuciach, jakie żywię do Niego. Czy są we mnie takie obrazy, przeżycia, uczucia, które przeszkadzają mi spotykać się z Ojcem? O co chciałbym prosić Jezusa?
3. Jezus idzie do Ojca i obiecuje mi, że będę mógł kontynuować Jego dzieła. Chce przeze mnie rozszerzać Dobrą Nowinę o Ojcu. Moja rodzina, wspólnota, bliscy mogą doświadczać przeze mnie dobroci, łagodności, cierpliwości Ojca. Co mogę powiedzieć o moich relacjach w rodzinie, we wspólnocie? Czy tam, gdzie żyję, wnoszę sobą pokój i dobroć?

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem na temat swoich myśli. Postaraj się nazwać słowami doświadczenia i odczucia, które Ci towarzyszyły podczas tej medytacji. Podziękuj za nie.

Ojciec Nasz...