

Koh 1, 2-11

Czytanie z Księgi Koheleta

Marność nad marnościami – powiada Kohelet – marność nad marnościami, wszystko marność. Cóż przyjdzie człowiekowi z całego trudu, jaki zadaje sobie pod słońcem? Pokolenie przychodzi i odchodzi, a ziemia trwa po wszystkie czasy. Słońce wschodzi i zachodzi i na miejsce swoje spieszy z powrotem, i znowu tam wschodzi. Ku południowi ciągnąc i ku północy wracając, kolistą drogą wieje wiatr i znowu wraca na drogę swojego krążenia.

Wszystkie rzeki płyną do morza, a morze wcale nie wzbiera; do miejsca, do którego rzeki płyną, zdążają one bezustannie.

Mówienie jest wysiłkiem: nie zdoła człowiek wyrazić wszystkiego słowami. Nie nasyci się oko patrzeniem ani ucho napelni słuchaniem.

To, co było, jest tym, co będzie, a to, co się stało, jest tym, co znowu się stanie: więc nic zgoła nowego nie ma pod słońcem. Jeśli jest coś, o czym by się rzekło: «Patrz, to coś nowego», to już to było w czasach, które były przed nami. Nie ma pamięci po tych, co dawniej żyli, ani po tych, co będą kiedyś żyli, nie będzie wspomnienia o tych, co będą potem.

Modlitwa przygotowawcza: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu

Prośba o owoc: Prosić Boga o to, aby pomógł dostrzec sens każdej sytuacji życiowej

Punkty pomocne w medytacji:

1. Co stanowi dla Ciebie wartość w życiu?
2. Czy starasz się cieszyć z małych rzeczy w Twoim życiu?
3. Czy Marność może być wartością?
4. Czy odnajdujesz Boga podczas spotkania z drugim człowiekiem?

Rozmowa końcowa: Na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem i opowiedz Mu o tym, co wydarzyło się podczas tej medytacji.

Ojcze nasz...