

**J 6, 44-51 Chleb żywy, który zstąpił z nieba**

*Jezus powiedział do ludu:*

*«Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli go nie pociągnie Ojciec, który Mnie posłał; Ja zaś wskreszę go w dniu ostatecznym. Napisane jest u Proroków: „Oni wszyscy będą uczniami Boga”.*

*Każdy, kto od Ojca usłyszał i nauczył się, przyjdzie do Mnie. Nie znaczy to, aby ktokolwiek widział Ojca; jedynie Ten, który jest od Boga, widział Ojca. Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne.*

*Jam jest chleb życia. Ojcowie wasi spożywali mannę na pustyni i pomarli. To jest chleb, który z nieba zstępuje: kto go spożywa, nie umrze. Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeżeli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje ciało za życie świata».*

**Modlitwa przygotowawcza:** Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

**Obraz:** Wyobraź sobie tłum ludzi, którzy przyszli, aby słuchać nauczania Jezusa - jesteś wśród nich.

**Prośba o owoc:** Prośba o to, żebyśmy pamiętali o Chlebie, który daje życie wieczne.

**Eucharystia jako Uczta/Spotkanie oraz jako "obietnica życia wiecznego":**

- Czy Eucharystia jest dla mnie wyłącznie cyklicznym obowiązkiem, czy może wyjątkowym spotkaniem?
- Jak jest moje przygotowanie do Eucharystii? Czy zależy na tym, aby zadbać o "czystość serca" i być w stanie łaski uświęcającej przed Ucztą?
- "Jam jest chleb życia" ; "Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. " - w kontekście tych słów Jezusa - czy ufasz, że tylko Bóg daje życie - Życie Wieczne?
- "Ojcowie wasi spożywali mannę na pustyni i pomarli." - Czym Ty się karmisz na co dzień?

**Rozmowa końcowa:**

Na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem i opowiedz Mu o tym, co wydarzyło się podczas tej medytacji.

Ojcze nasz...