

## J 6,44-51

Jezus powiedział do ludu:

„Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli go nie pociągnie Ojciec, który Mnie posłał; Ja zaś wskreszę go w dniu ostatecznym. Napisane jest u Proroków: «Oni wszyscy będą uczniami Boga».

Każdy, kto od Ojca usłyszał i nauczył się, przyjdzie do Mnie. Nie znaczy to, aby ktokolwiek widział Ojca; jedynie Ten, który jest od Boga, widział Ojca. Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne.

Jam jest chleb życia. Ojcowie wasi spożywali mannę na pustyni i pomarli. To jest chleb, który z nieba zstępuje: kto go spożywa, nie umrze. Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje ciało za życie świata”.

**Modlitwa przygotowawcza:** Spraw Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku służbie i chwale Twojego Boskiego Majestatu

**Wyobrażenie:** po cudownym rozmnożeniu chleba dla tłumów nad Jeziorem Galilejskim, Jezus rozmawia uważnie z uczniami o chlebie żywym

**Prośba:** o wzmocnienie mojej więzi z Jezusem

### 1. Łaska

Łaska uprzedza akt wiary, pobudza do niego, wspiera i prowadzi, owocem jej staje się to, że człowiek jest zdolny przede wszystkim „uwierzyć Bogu” i naprawdę wierzy (Jan Paweł II). Bóg nie daje tej łaski "z łaski", ale daje bardzo chętnie. Bóg Ojciec nas pociąga, byśmy stali się Jego uczniami.

- Czy jestem otwarty na łaskę, którą Bóg chce mi dać?
- Czy trwam w postawie słuchającej, karmiąc się Jego słowem?
- Jak mógłbym lepiej Go słuchać?

### 2. Wiara

Wiara jest szczególną odpowiedzią człowieka na słowo Boga objawiającego siebie, kształtującą się pod wpływem nadprzyrodzonej łaski. (...) Dzięki łasce wiary nawiązuje się owa nadprzyrodzona międzyosobowa „komunia”, poprzez którą człowiek wierzący w Boga, uczestniczy w Jego „życiu wiecznym” (Jan Paweł II).

- Jaka jest moja odpowiedź na łaskę?
- Co czuję słysząc słowa Jezusa?
- Czy jestem wierny Jezusowi?

### 3. Chleb żywy

Jakże wielki i niepojęty jest ten dar, który dzięki krzyżowej męce i śmierci Zbawiciela niesie w sobie życie i nieśmiertelność dla każdego, kto tylko, w wierze, zechce je przyjąć. Dzięki sakramentowi Eucharystii zbawcza Ofiara krzyża, podjęta dla naszego odkupienia, odnawia się codziennie i przynosi nieskończoną łaskę.

- Jaka jest moja odpowiedź na zaproszenie Chrystusa do stołu Eucharystycznego?
- Czy Jego zaproszenie jest dla mnie najważniejsze, priorytetowe pośród moich spraw?
- Czy czuwam i trwam w wierze, która niesie w sobie życie i nieśmiertelność?

**Rozmowa końcowa:** Porozmawiam z Jezusem o tym, co wydarzyło się na medytacji.

**Ojciec Nasz**