

Ewangelia (Mk 1, 40-45)*Uzdrowienie trędowatego*

Pewnego dnia przyszedł do Jezusa trędowaty i upadłszy na kolana, prosił Go: «Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić». A Jezus, zdjęty litością, wyciągnął rękę, dotknął go i rzekł do niego: «Chcę, bądź oczyszczony». Zaraz trąd go opuścił, i został oczyszczony.

Jezus surowo mu przykazał i zaraz go odprawił, mówiąc mu: «Bacz, abyś nikomu nic nie mówił, ale idź, pokaż się kapłanowi i złoż za swe oczyszczenie ofiarę, którą przepisał Mojżesz, na świadectwo dla nich».

Lecz on po wyjściu zaczął wiele opowiadać i rozgłaszać to, co zaszło, tak że Jezus nie mógł już jawnie wejść do miasta, lecz przebywał w miejscach pustynnych. A ludzie zewsząd schodzili się do Niego.

Modlitwa przygotowawcza

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

Wyobrażenie miejsca

Wyobraź sobie, że jesteś człowiekiem który nagle dostaje zgrubień na skórze, twoja twarz, ręce zniekształcają się. Widzisz, że ludzie wokół Ciebie oddalają się z przerażeniem w oczach. Stajesz się samotny, wszyscy na Twój widok uciekają, boją się Ciebie a wszelka próba kontaktu kończy się niepowodzeniem.

I nagle widzisz Jezusa i mimo swojego lęku podchodzisz do niego...

Prośba o owoc medytacji

Proś Ojca w Niebie przez Jezusa Chrystusa o akceptację swoich niedoskonałości i łagodność dla siebie oraz innych.

Punkta

1. *„Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić”.*

Każdy z nas ma jakąś skazę, którą woli ukryć przed innymi.

Czy są to jakieś rzeczy we mnie których nie akceptuję ?

Czy jest coś czego się wstydę i chce ukryć przed innymi?

Słabości, z których nie jestem dumny.

Czy chcę to zmienić?

2. *„Chcę, bądź oczyszczony”*

Teraz możesz podejść do Jezusa i Jemu powiedzieć o tym co Cię boli, czego nie chcesz mówić innym, bo boisz się, że Cię ocenią i się odwrócą.

Znajdź w sobie pragnienie, by to zmienić.

On chce to przyjąć w pełni. Jest blisko Ciebie, otula Cię swoją miłością razem z Twoimi niedoskonałościami.

Pragnie Twojego dobra i chce żebyś był szczęśliwy i żył pełnią życia.

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem na temat swoich myśli. Postaraj się nazwać słowami doświadczenia i odczucia, które Ci towarzyszyły podczas tej medytacji. Podziękuj za nie. **Ojcie Nasz...**