

Mt 5, 13-16

Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Wy jesteście solą ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić? Na nic się już nie przyda, chyba na wyrzucenie i podeptanie przez ludzi.

Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się też lampy i nie umieszcza pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciła wszystkim, którzy są w domu.

Tak niech wasze światło jaśnieje przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie».

Stanięcie w obecności Bożej. Zatrzymaj wszystkie inne myśli i sprawy, przed Tobą jest sam Bóg.

Modlitwa przygotowawcza. Poproś Pana, aby wszystkie Twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby Jemu i dla Jego chwały.

Zaangażowanie wyobraźni. Trwa kazanie na górze. Jezus przed chwilą wypowiedział osiem błogosławieństw, a teraz mówi, jakie jest zadanie Jego uczniów – być solą ziemi i światłem świata. Obok siedzą Apostołowie, a wokół zgromadziły się słuchające tłumy – i Ty siedzisz z nimi na skalisto-piaszczystym zboczu, słuchając.

Prośba o owoc medytacji. Abym czynił dobro, aby inni, widząc mój przykład, nawracali się; abym pozostał przy tym pokorny.

Punkta

1. Czy czynię dobro na miarę moich możliwości?
2. Czy moje światło jaśnieje przed ludźmi i czy widzą moje dobre uczynki? Czy widać na zewnątrz wyraźnie przykład mojego życia, aby inni, widząc go, mieli szansę się nawracać?
3. Czy jestem pokorny, czy może szukam nadal swojej własnej chwały i próbuję coś udowodnić?

Rozmowa końcowa. Zanieś Bogu Ojcu wszystko to, co pojawiło się w Tobie podczas tej medytacji.

Odmów "Ojcze Nasz..."