

## **MEDYTACJA 16.04.2020** Czwartek w oktawie Wielkanocy

### **Dz 3, 11-26**

*Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: "Pokój wam!" Zatrwożonym i wylękłym zdawało się, że widzą ducha. Lecz On rzekł do nich: "Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam". Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i nogi. Lecz gdy oni z radości jeszcze nie wierzyli i pełni byli zdumienia, rzekł do nich: "Macie tu coś do jedzenia?" Oni podali Mu kawałek pieczonej ryby. Wziął i spożył przy nich. Potem rzekł do nich: "To właśnie znaczyły słowa, które mówiłem do was, gdy byłem jeszcze z wami: Musi się wypełnić wszystko, co napisane jest o Mnie w Prawie Mojżesza, u Proroków i w Psalmach». Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieli Pisma. I rzekł do nich: "Tak jest napisane: Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie; w imię Jego głoszone będzie nawrócenie i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom, począwszy od Jeruzalem. Wy jesteście świadkami tego".*

### **Modlitwa przygotowawcza**

Proś Boga, Pana Naszego, aby wszystkie Twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

### **Wyobrażenie miejsca**

Wyobraź sobie Jezusa przychodzącego i mówiącego do Ciebie „Pokój z Tobą”.

### **Prośba o owoc medytacji**

Proś Boga o łaskę pokoju serca i bycie światłem dla innych.

### **Punkty do medytacji**

1. Uczniowie poznali Jezusa „przy łamaniu chleba”. Jego wygląd, głos był wtedy dla nich nie do poznania, jednak gesty, być może sposób trzymania chleba - tak. Wszystko co mamy, to „teraz”. Czy potrafimy być „tu i teraz” w relacjach, rozmowach z innymi? Być obecnymi w najbardziej powszednich momentach naszej codzienności?
2. *"Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach?"*. Jezus zmartwychwstał. Zbawił Ciebie. Odkupił zanim się nawet urodziłeś/aś. Przebaczył zanim zgrzeszyłeś/aś. Przebaczone sobie, swoje błędy i uświadom, że jest ktoś kto już to zabrał. Wzbudź miłość do siebie i idź z nią przez każdy dzień swojego życia dzieląc się nią z innymi ludźmi.
3. *„Wy jesteście świadkami tego”*. Czego „świadkiem” jesteś w swoim życiu? W jaki sposób dzielisz się własnym życiem z najbliższymi, z innymi ludźmi? W jaki sposób świadomość tego, że Twój Tata jest Bogiem Wszechmogącym wpływa na Twoją wędrówkę przez ziemskie życie?

### **Rozmowa końcowa**

Porozmawiaj z Jezusem tak jak przyjaciel z przyjacielem o tym co usłyszałeś, zrozumiałeś i doświadczyłeś podczas tej medytacji.

Zakończ medytację modlitwą Ojcze nasz.