

Medytacja Postakademicy 07.03.2019 (Łk 9, 22-25)

Jezus powiedział do swoich uczniów: "Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony przez starszyznę, arcykapłanów i uczonych w Piśmie; zostanie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie". Potem mówił do wszystkich: "Jeśli ktoś chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia bierze krzyż swój i niech Mnie naśladuje. Bo kto chce zachować swoje życie, straci je, a kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa. Bo cóż za korzyść dla człowieka, jeśli cały świat zyska, a siebie zatraci lub szkodę poniesie?"

Modlitwa przygotowawcza

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

Wyobrażenie miejsca

Wyobraź sobie Jezusa mówiącego do uczniów. Zbliź się do Niego i spróbuj wsłuchać się i przyjąć każde Jego słowo.

Prośba o owoc medytacji:

Prośba o serce wolne, gotowe tracić wszystko ze względu na Jezusa.

Punkta

- Zobaczą smutek i ból w oczach Jezusa. Zwierza mi się, że będzie wiele cierpieć. Będzie odrzucony przez autorytety i zabity. Czy chcę być blisko takiego Jezusa? Jakie uczucia wywołuje we mnie myśl o cierpieniu, odrzuceniu i śmierci? Co obecnie powoduje we mnie największe cierpienie? Uświadomię sobie, że w tym wszystkim jest Jezus. Ze mną cierpi. Jezus zostawia mi obietnicę: ostatnią zapowiedzią nie jest męka, ale zmartwychwstanie, życie wieczne bez bólu i lęku (w.22). Czy w to wierzę?
- Jezus jednoznacznie mówi, że jeśli chcę być z Nim, muszę zgodzić się na przekraczanie siebie, własnych oporów. Muszę pojednać się ze swoim krzyżem, nie skupiać się na swoim bólu, ale na Jezusie (w.23). Zaproszę Jezusa do mojej historii życia, do miejsc, relacji, wydarzeń, w których byłem raniony lub raniłem innych. Będę Go prosił, aby uzdrowił moją pamięć od gniewu, złości i braku przebaczenia.
- Jezus chce, abym troszczył się o wewnętrzną wolność, abym nauczył się świadomie tracić, rezygnować dla Niego. Liczy się ostateczna perspektywa życia wiecznego, a nie to, co teraz na krótki czas mogę zdobyć i mieć. Będę powtarzał: „Jezu uczyni moje serce wolnym”.

Rozmowa końcowa

Porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem na temat Twoich myśli. Wchodząc w siebie, postaraj się nazwać słowami doświadczenia i odczucia, które Ci towarzyszyły podczas tej medytacji.

Ojciec Nasz...