

Ewangelia (Łk 10, 38-42)

Jezus w gościnie u Marty

Słowa Ewangelii według świętego Łukasza

Jezus przyszedł do jednej wsi. Tam pewna niewiasta, imieniem Marta, przyjęła Go do swego domu. Miała ona siostrę, imieniem Maria, która siadła u nóg Pana i przysłuchiwała się Jego mowie.

Natomiast Marta uwijała się koło rozmaitych posług. Przystąpiła więc do Niego i rzekła: «Panie, czy Ci to obojętne, że moja siostra zostawiła mnie samą przy usługiwaniu? Powiedz jej, żeby mi pomogła».

A Pan jej odpowiedział: «Marto, Marto, troszczysz się i niepokoisz o wiele, a potrzeba mało albo tylko jednego. Maria obrała najlepszą część, której nie będzie pozbawiona».

Modlitwa przygotowawcza

Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.

Wyobrażenie miejsca

Wyobraź sobie swój dom, do którego zapraszasz znaną osobę. Co robisz? Jak się zachowujesz podczas tej wizyty? Możesz pomyśleć o jakimś ostatnim wydarzeniu z życia, kiedy zaprosiłeś do domu kogoś dla Ciebie ważnego, kogoś z rodziny, znajomych.

Prośba o owoc medytacji

Prośmy Ojca Naszego w Niebie przez Jezusa Chrystusa o umiejętność pełnego przeżywania i bycia z Bogiem na modlitwie, z drugim człowiekiem podczas spotkania.

Punkta

1. W czyjej postawie się lepiej odnajdujesz Marty, która stara się, by gość był jak najlepiej podjęty, niczego mu nie zabrakło czy Marii, która jest przy Jezusie, słucha, spędza czas.
2. Co czujesz, gdy widzisz tę scenę? Co słyszysz w słowach Marty kierowanych do Jezusa?
3. Jak rozumiesz odpowiedź Jezusa? Co jest najlepszą częścią, którą obrała Maria, a Marta nie dostrzegła?

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem na temat swoich myśli. Postaraj się nazwać słowami doświadczenia i odczucia, które Ci towarzyszyły podczas tej medytacji. Podziękuj za nie. **Ojciec Nasz...**