

Mt 6, 7-15

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Modląc się, nie bądźcie gadatliwi jak poganie. Oni myślą, że przez wzgląd na swe wielomówstwo będą wysłuchani. Nie bądźcie podobni do nich. Albowiem wie Ojciec wasz, czego Wam potrzeba, zanim jeszcze go poprosicie. Wy zatem tak się módlcie:

Ojcze nasz, który jesteś w niebie, niech się święci Twoje imię! Niech przyjdzie Twoje królestwo, niech Twoja wola się spełnia na ziemi, tak jak w niebie. Naszego chleba powszedniego daj nam dzisiaj; I przebacz nam nasze winy, tak jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili; i nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego.

Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia i Wam przebaczy Ojciec wasz niebieski. Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom, Ojciec wasz nie przebaczy Wam także waszych przewinień”.

Modlitwa przygotowawcza

Poproś Boga, Pana naszego, aby wszystkie Twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Wyobrażenie

Wyobraź sobie górę lub zbocze góry porośnięte trawą. Zobacz tam Jezusa i zgromadzonych wokół niego ludzi, kiedy uczy On ich Modlitwy Pańskiej.

Prośba o owoc medytacji

Poproś o łaskę doświadczania mocy Słowa Bożego.

Puncta

1. Wielu ludzi modlitwę „Ojcze nasz... „ zna od dziecka. Często wypowiedzana jest ona „mechanicznie”, z przyzwyczajenia. Czym jest dla Ciebie modlitwa, jaką ma wartość? Dlaczego się modlisz? Czy Twoja modlitwa to potok słów płynących z Twoich ust, czy raczej cichy szept, milczenie, kontemplowanie? Bóg w modlitwie pragnie pełnej jedności z Tobą. Jak odpowiadasz na jego pragnienie?
2. Jezus zaprasza, żeby w modlitwie była równowaga. Dlatego w „Ojcze nasz” najpierw jest skupienie uwagi na Bogu, na właściwym Mu miejscu w świecie i przynależnej Mu chwale, a dopiero później prośby dotyczące naszych potrzeb i w końcu wezwanie dotyczące przebaczenia. Od jakich słów najczęściej zaczynasz swoją modlitwę. Jak traktujesz modlitwę: czy jest to rodzaj „czarodziejskiej różdżki”, która ma rozwiązać wszystkie problemy; czy też spotkanie dwóch osób dających sobie nawzajem Miłość?
3. Zatrzymaj się na chwilę nad pierwszym słowem Modlitwy Pańskiej – „Ojcze”. Jakie skojarzenia ono wywołuje? Co czujesz, gdy myślisz o Bogu, jako Ojcu? Czy myślisz o sobie jako o dziecku Bożym? Jesteś jego córką /jego synem. Jak świadomość tego faktu zmienia twoje życie?

Rozmowa końcowa

Porozmawiaj z Jezusem jak przyjaciel z przyjacielem. Wypowiedz mu swoje uczucia. Podziękuj za to, co odkryłeś. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy, którą w dzisiejszej ewangelii uczy Jezus - „**Ojcze nasz**”.