

Medytacja 06-08-2020

Modlitwa przygotowawcza:

Proszę Cię Boże, Panie Mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i prace były skierowane wyłącznie ku służbie i chwale Twojego Boskiego Majestatu. (ĆD, 46).

(Mt 17, 1-9)

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego, Jana, zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: Twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto im się ukazali Mojżesz i Eliasz, którzy rozmawiali z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza». Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: «To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie». Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się złękli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: «Wstańcie, nie lękajcie się». Gdy podnieśli oczy, nikogo nie widzieli, tylko samego Jezusa. A gdy schodzili z góry, Jezus przykazał im mówiąc: «Nie opowiadajcie nikomu o tym widzeniu, aż Syn Człowieczy zmartwychwstanie».

Wyobrażenie sytuacji:

Ustalenie miejsca jakby się je widziało (ĆD, 47). Będę wpatrywał się w Jezusa, który prowadzi wybranych uczniów „na górę wysoką, osobno”. Wie, że potrzebują duchowego umocnienia. Są przygnębieni Jego słowami o odrzuceniu, męce i krzyżu

Prośba: Prośba o dar kontemplacji oblicza Jezusa.

Puncta:

1. „zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. ...”

Co mogę powiedzieć o moim obecnym stanie ducha? Co mnie wewnętrznie cieszy, a co gnębi? Poproszę Jezusa, o to, by pomógł mi odnaleźć przestrzeń pustyni i żarliwej modlitwy osobistej.

2. „Tam przemienił się wobec nich ..”

Jezus przemieniony, cały piękny, jaśnieje blaskiem jak słońce. Będę trwał z uczniami w kontemplacji oblicza Jezusa. Zbliżę się do Piotra i wsłucham się w jego słowa zachwytu. Razem z nim poproszę o głębokie doświadczenie obecności Jezusa i łaskę nasycania się Jego pięknem. Będę trwał w prostych słowach uwielbienia: „Jezu, jesteś piękny! Dobrze mi, kiedy trwam przy Tobie”.

3. „To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie..”

Wsłucham się w głos z nieba. Jakie przeżycia budzi we mnie? Czy przeważa we mnie doświadczenie pokoju czy lęk i niepokój? Czy mam głębokie upodobanie w Jezusie? Czy słucham Jego słowa?

4. „Wstańcie, nie lękajcie się ...”

Jezus podchodzi do mnie, podobnie jak do uczniów na górze, i mówi mi: „Wstań, nie lękaj się”. Uchwycę się mocno Jego dłoni i będę Go prosił, aby pomógł mi podnieść się z moich lęków i duchowej niemocy.

Rozmowa końcowa:

Podziękuję Bogu za owoce tej medytacji. **Odmówię "Ojcze nasz".**